

Good news from the Health Office!



Last year Governor Murphy passed a bill to provide school districts with free menstrual supplies. Access to period supplies decreases stress and stigma around periods causing girls to be distracted in class or stay home from school due to lack of access to supplies. Having supplies available in schools helps reduce inequities by increasing access that may not be readily available to everyone.

This initiative will provide needed support to kids with periods, help normalize periods and help people overcome potential embarrassment or distress by not having what they need when they need it, and support positive self-esteem!

Even if your child has not had their period yet, please start the conversation, explain about the supplies, and reassure them that it is all a normal part of their health and that everyone's experience is different. Remind them not to flush pads in the toilet.

If they have any concerns we are happy to speak with them!

For more information nj.gov/health/periods

¡Buenas noticias desde la Oficina de Salud!

El año pasado, el gobernador Murphy aprobó un proyecto de ley para proporcionar suministros menstruales gratuitos a los distritos escolares. El acceso a los útiles menstruales disminuye el estrés y el estigma en torno a la menstruación, lo que hace que las niñas se distraigan en clase o se queden en casa y no asistan a la escuela. Tener útiles disponibles en las escuelas ayuda a reducir las desigualdades al aumentar el acceso que puede no estar disponible para todos.

Esta iniciativa brindará el apoyo necesario a las niñas con períodos, ayudará a normalizar los períodos y ayudará a las personas a superar la posible vergüenza o angustia por no tener lo que necesitan en el momento que lo necesitan, y apoyará la autoestima positiva!

Incluso si su hija aún no ha tenido su período, inicie la conversación, explíquele acerca de los suministros y asegúrele que todo es una parte normal de su salud y que la experiencia de cada persona es diferente. Recuérdeles que no tiren las toallas sanitarias al inodoro.

Si tienen alguna inquietud, estaremos encantados de hablar con ellos.

Para más información nj.gov/health/periods